Me Poupe!

PLANNER

FINANCEIRO ANUAL

2027

Dinheiro pode trazer felicidade, sim.

Desde que você saiba o que te faz feliz.

Nathalia Arcuri

O-lá,



Me Poupeiras e Me Poupeiros!

Um novo ano começou e você tem o poder de fazer diferente dessa vez. É hora de assumir o controle da sua vida financeira e fazer o seu dinheiro trabalhar para você em **2027**.

Vamos lá?

Este **Planner de Metas** pertence a

_____

Eu me comprometo a usar o planner durante todo o ano para planejar minhas metas, organizar meus gastos e conquistar o mais rápido possível a minha liberdade financeira.

No final de 2027,

eu terei R$_____ investidos.

A minha principal meta para esse ano é:

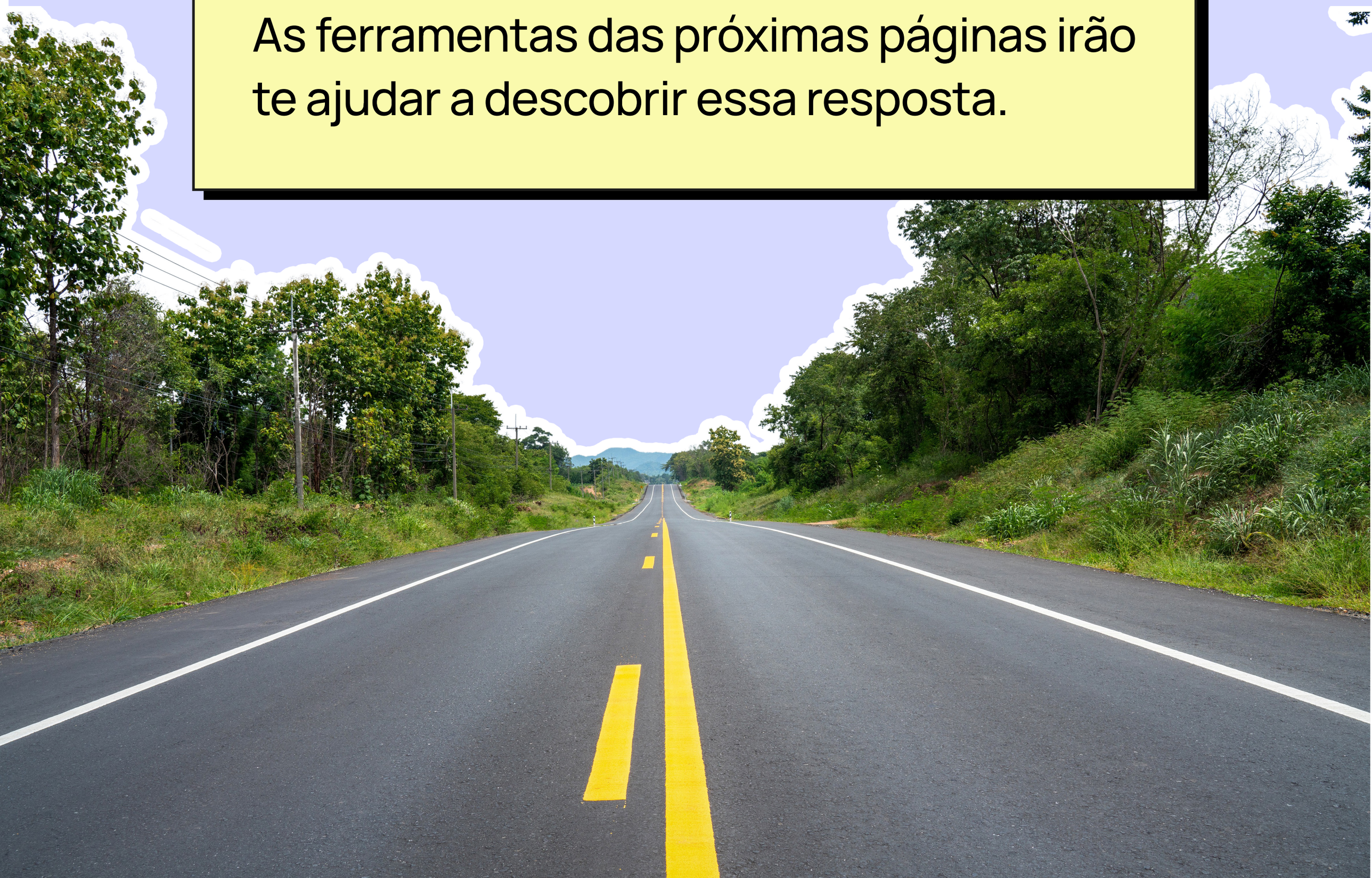


Autoavaliação

Antes de começar a planejar o futuro, você precisa descobrir qual é a situação da sua vida financeira agora.

Qual é o seu ponto de partida em 2027?

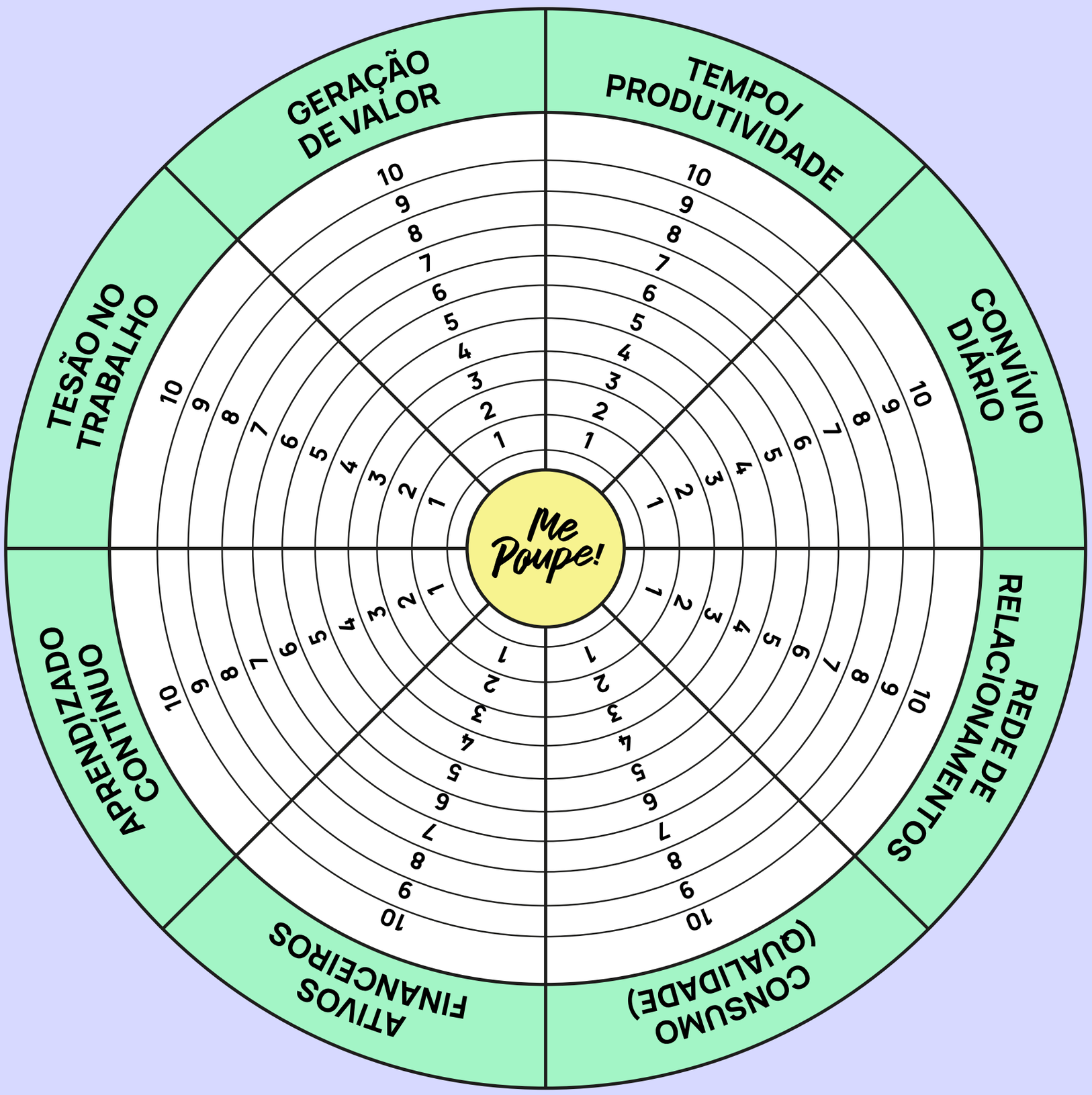
As ferramentas das próximas páginas irão te ajudar a descobrir essa resposta.



RODA DA VIDA FINANCEIRA

A Roda da Vida vai te ajudar a refletir onde você está e aonde quer chegar na sua vida financeira. **Para cada área, dê uma nota de 1 a 10.**

Observe suas **forças** e **fraquezas** e anote nas linhas abaixo o que você vai fazer para mudar isso.



ANOTAÇÕES:

PEGA A DICA:

No final do ano, **revisite este planner** e imprima uma nova página vazia da **Roda da Vida.**

Refaça a avaliação para avaliar o seu progresso em **2027.**
Lembre-se de comemorar as suas conquistas!

SELFIE FINANCEIRA

Diga “xiis”! É hora da selfie!
Mas sem filtros, por favor. Registre aqui:

- Qual é a sua renda mensal? Some todas as receitas, incluindo freelas e rendas extras. Se o valor não éigual todo mês, calcule qual é a média.

- Quanto você investe todos os meses? Ai, ai, ai se esse espaço ficar em branco, hein...

- Quanto você gasta por mês? Aqui, some os seus gastos fixos com a média dos variáveis. Spoiler: se você gasta mais do que ganha, alguma coisa não está certa 👀

- Quanto você deve? Lembre-se: as parcelinhas no cartão de crédito e o seu financiamento também são dívidas!




eu ganho
R$ _____
eu devo
R$ _____
eu invisto
R$ _____
eu gasto
R$ _____

MONTANHA DE INUTILIDADES

(Imprima quantas vezes precisar! **Espero que sejam poucas**)

Ninguém merece começar um novo ano carregando as mesmas tralhas de 2010, né?

Essa é a sua primeira missão de Renda Extra: **desapegar de tudo aquilo que você não usa há mais de um ano** (e garantir uma grana a mais para pagar as contas de janeiro)



O QUÊ É	QUANTO CUSTOU	QUANTO VALE
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$

O QUÊ É	QUANTO CUSTOU	QUANTO VALE
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$
	R$	R$

VAMOS FAZER UMA FAXINA?

Além de destralhar o armário, comece o ano dando aquele trato na sua conta bancária.

Para isso, tenha em mãos todos os seus extratos bancários e faturas do cartão de crédito **de 2026.**

Depois, **escolha 5 despesas** para reduzir em **2027.**

DICA:

Quer aprender mais sobre esse assunto?

*Assista **esse vídeo** da Nath.*





ANOTE AQUI COMO VOCÊ FARÁ ESSA FAXINA:

SUJEIRA	PESADA, MÉDIA OU LAMBANÇA?	GASTO MENSAL ATUAL	POSSO REDUZIR PARA	PARA ISSO, EU VOU...
Conta de luz	Média	R$ 700,00	R$ 500,00	Aposentar meu ar-condicionado

CARTÃO DE CRÉDITO

Em **2027,** eu quero gastar no máximo R$ por mês no cartão de crédito.

Registre o valor total das suas faturas mês a mês e defina **mini recompensas** para cada vez que você ficar dentro da meta.

DICA:

Para aprender a usar melhor o cartão de crédito...

CARTÃO DE CRÉDITO:
Top 6 dicas para não ser refém da fatura

Aula 3 do Curso Procurando Ganhos, com a professora Michely.

MÊS	QUAL FOI O VALOR TOTAL DA FATURA?	EU FIQUEI DENTRO DA META?	QUAL É A MINHA RECOMPENSA?
DEZEMBRO	R$ 1.000	SIM	JANTAR NO MEU RESTAURANTE FAVORITO
JANEIRO			
FEVEREIRO			
MARÇO			
ABRIL			
MAIO			
JUNHO			
JULHO			
AGOSTO			
SETEMBRO			
OUTUBRO			
NOVEMBRO			
DEZEMBRO			

PLANEJAMENTO

Ufa,

Agora que a casa está em ordem, é hora de começar a desenhar o seu futuro.

Presta atenção, criatura:

uma meta sem um plano é só um sonho.

Para transformá-lo em realidade, você precisa de uma boa estratégia.

SONHOS SELVAGENS

Anote aqui tudo o que você quer conquistar ou comprar em 2027. Trate essas páginas comoum despejo, sem julgamentos e sem pensar muito.
Ao longo do ano, quando bater a vontade de comprar outras coisas, pode registrar aqui também.

Depois, aplique a técnica **QUE-ME-PRE-PO-DE,** disponível nas próximas páginas, e avalie o que realmente deve virar meta.

Em 2026, eu quero...

REPITA COMIGO:

QUE-ME-PRE-PO-DE

Antes de comprar algo que não estava no radar,
você deve se fazer cinco perguntas:

1. Eu QUEro?

A propaganda tem um efeito incrível sobre o seu cérebro e pode fazer você sentir que quer algo, quando no fundo não é bem assim.

2. Eu MEreço?

O merecimento aqui diz respeito às suas contas. Você está em dia com elas? Tem investido direitinho? Quitou todas suas dívidas? Se sim, então talvez você mereça.

3. Eu PREciso?

Se aquele objeto não estava na sua cabeça quando você saiu de casa, provavelmente você não precisa dele.

4. Eu POsso?

Tem dinheiro sobrando na sua conta para comprar?
Se sim, pode. Se não, esquece.

5. Eu DEvo?

O dinheiro dessa compra não vai fazer falta? Ele está comprometido para outro gasto mais importante?

Se você respondeu sim para todas, parabéns, pode transformar em meta. Se respondeu não para pelo menos uma... nem inventa.

Imprima quantas vezes precisar!

ITEM	EU QUERO?	EU MEREÇO?	EU POSSO?	EU DEVO?	RESULTADO
celular novo	sim	sim	sim	sim	posso comprar!

S.O.S

RESERVA DE EMERGÊNCIA

Antes de começar a investir nas suas metas de médio e longo prazo e imaginar um futuro lindo em que tudo que você sonhou vire realidade, você precisa garantir a sua segurança financeira no presente. **Por isso, a sua primeira meta deve ser a Reserva de Emergência.**

De nada adianta sonhar com um carro novo se você tira dinheiro dos seus investimentos a todo momento para consertar o cano que estourou, levar o pet no veterinário, trocar o computador que pifou e por aí vai.

Se você ainda não sabe como construir uma reserva, de quanto você precisa, e muito menos onde investir... Calma. **Faça uma pausa e acesse o nosso e-book gratuito sobre o tema:**



Baixe aqui o e-book gratuito:

Foca na Reserva de Emergência!

DEPOIS VENHA AQUI E REGISTRE

O meu custo de vida
atual é de R$ _____

Por isso, o valor total investido
na minha _____
Reserva de Emergência
deve ser de R$ _____

Para chegar lá, eu vou investir
todos os meses R$ _____
no ativo _____



MÊS	VALOR INVESTIDO NA RESERVA DE EMERGÊNCIA	QUANTO FALTA PARA A MINHA META?
DEZEMBRO	**R$ 300**	**R$ 9.700**
JANEIRO		
FEVEREIRO		
MARÇO		
ABRIL		
MAIO		
JUNHO		
JULHO		
AGOSTO		
SETEMBRO		
OUTUBRO		
NOVEMBRO		
DEZEMBRO		

MÉTODO S.M.A.R.T

Atenção: nas próximas páginas, você vai começar a planejar as suas metas. Mas antes, você precisa aprender a criar uma meta que funciona de verdade.

Para isso, vamos usar o **Método SMART.**
Segundo ele, toda meta deve ser:

S

específica

O que você quer?

M

mensurável

Quanto vai custar?

A

alcançável

Como você vai chegar lá?

R

relevante

Por que isso importante para você?

T

temporal

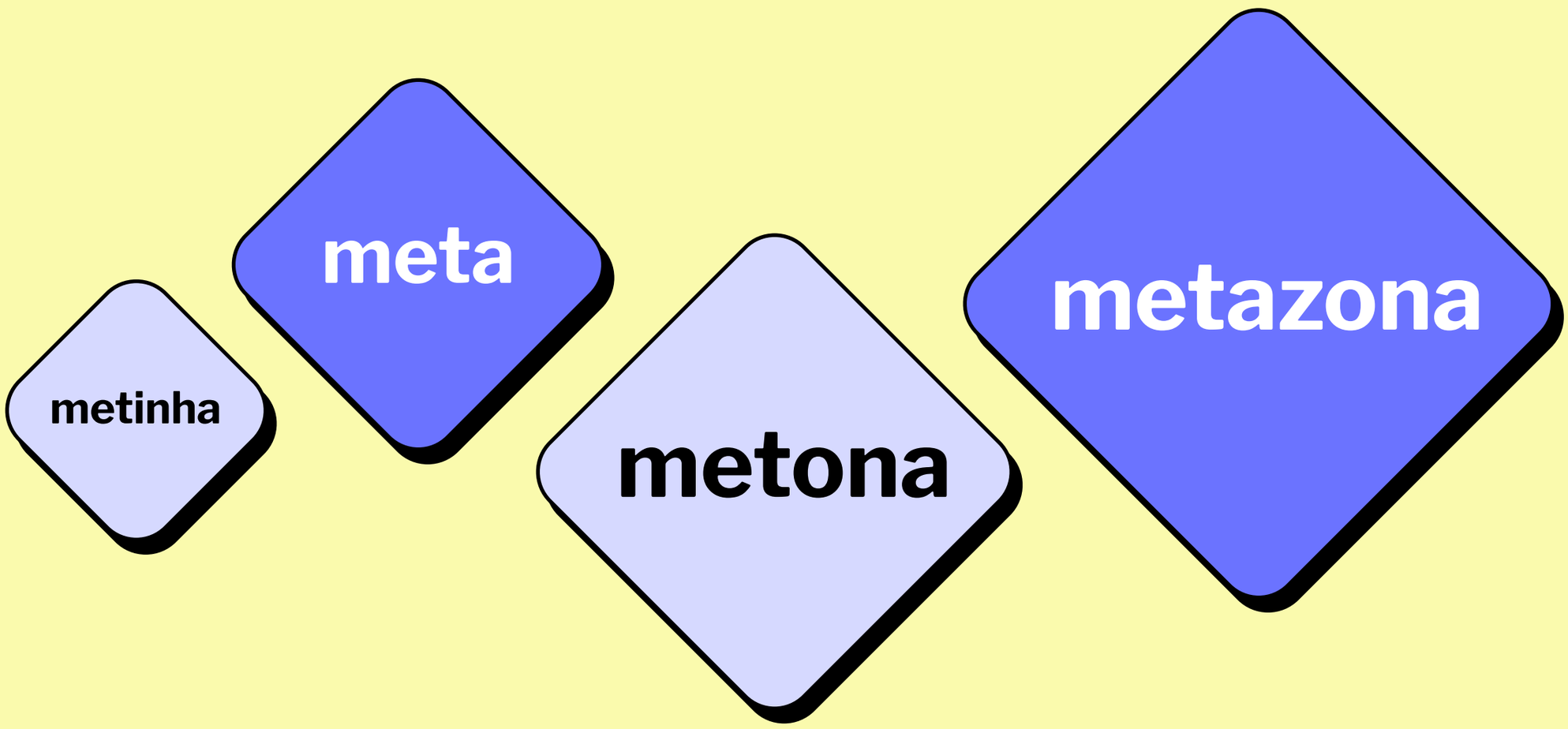
Qual é o prazo para esse objetivo?

Assim, uma boa meta para quem quer casar **em 2027,** por exemplo, é:

> “**Eu preciso de R$ 33 mil até 20/12/2027** para me casar e ser feliz com o amor da minha vida porque sonho com isso desde criancinha e, para isso, vou investir R$ 3 mil por mês.”

PROGRAMADOR DE METAS

Aqui na **Me Poupe!**, nós dividimos as **metas em 4 tipos:**



Afinal, aquele tênis novo que você quer não tem a mesma prioridade ou prazo que a sua independência financeira, certo? Por isso, você deve investir em ativos diferentes para cada tipo de meta.

Ah, e embora elas pareçam **“mais importantes”,** nem só de metazonas se vive a vida, ok? Busque equilibrar os seus planos entre os **4 tipos de meta.**

Tipo de meta	O que é?	Qual é o melhor tipo de investimento para alcançar essa meta?
METINHA	É aquilo que você quer para agora, com um prazo máximo de semanas ou meses. ***Exemplo:*** ***um tênis novo ou a matrícula em um curso de curta duração.***	CDBs, LCs, LCIs, LCAs e Tesouro Selic.
META	Levam em consideração um período um pouco maior, mas ainda no curto prazo. Podem ser desenhadas entre 1 e 2 anos, dependendo do que você tiver em mente. ***Exemplo:*** ***uma viagem internacional ou montar a sua Reserva de Emergência.***	
METONA	Envolvem um planejamento para médio prazo, entre 3 e 5 anos ***Exemplo:*** ***compra de um carro ou imóvel.***	Se você tem um perfil mais conservador, as alternativas são CDBs, LCs, LCIs, LCAs e Títulos do Tesouro Direto, como Tesouro IPCA+ e Tesouro Prefixado. **Se você tem um perfil mais arrojado e já estudou sobre Renda Variável, pode buscar Ações, FIIs e criptomoedas.**
METAZONA	São objetivos de longuíssimo prazo. E, normalmente, são as mais negligenciadas ***Exemplos:*** ***aposentadoria e independência financeira.***	Se você tem um perfil mais conservador, as alternativas são CDBs, LCs, LCIs, LCAs e Tesouro Renda+ Se você tem um perfil mais arrojado e já estudou sobre Renda Variável, pode buscar Ações pagadoras de dividendos, FIIs e Previdência Privada (atenção redobrada aqui, pra não escolher uma ruim).

Preencha de acordo com os seus objetivos usando o

Método SMART!

EXEMPLO:

Essa é uma Metinha, Meta, Metona ou Metazona? *Metona*

QUAL É A MINHA META?	Dar entrada no meu apartamento.
QUANTO VAI CUSTAR?	R$ 80 mil.
COMO VOU CHEGAR LÁ? *Ex: investindo, fazendo Renda Extra etc.*	Investindo todos os meses R$ 850,00 no Tesouro Prefixado 2032 até dezembro de 2031 ou em algum CDB que renda pelo menos 10% ao ano.
POR QUE ESSA META É IMPORTANTE?	Por que, para mim, ter uma casa própria representa tranquilidade e segurança.
QUAL É O PRAZO?	Em 6 anos.

Agora é com você: **imprima quantas vezes precisar!**

Essa é uma Metinha, Meta, Metona ou Metazona? _____

QUAL É A MINHA META?	
QUANTO VAI CUSTAR?	
COMO VOU CHEGAR LÁ? *Ex: investindo, fazendo Renda Extra etc.*	
POR QUE ESSA META É IMPORTANTE?	
QUAL É O PRAZO?	

Essa é uma Metinha, Meta, Metona ou Metazona? _____

QUAL É A MINHA META?	
QUANTO VAI CUSTAR?	
COMO VOU CHEGAR LÁ? *Ex: investindo, fazendo Renda Extra etc.*	
POR QUE ESSA META É IMPORTANTE?	
QUAL É O PRAZO?	

Agora é com você: **imprima quantas vezes precisar!**

Essa é uma Metinha, Meta, Metona ou Metazona? _____

QUAL É A MINHA META?	
QUANTO VAI CUSTAR?	
COMO VOU CHEGAR LÁ? *Ex: investindo, fazendo Renda Extra etc.*	
POR QUE ESSA META É IMPORTANTE?	
QUAL É O PRAZO?	

Essa é uma Metinha, Meta, Metona ou Metazona? _____

QUAL É A MINHA META?	
QUANTO VAI CUSTAR?	
COMO VOU CHEGAR LÁ? *Ex: investindo, fazendo Renda Extra etc.*	
POR QUE ESSA META É IMPORTANTE?	
QUAL É O PRAZO?	

LISTA DE PRESENTES

Sim, presentear as pessoas que você ama ao longo do ano também é uma meta. **Que tal planejar os valores com antecedência?** Anote o que realmente foi gasto para conferir se você manteve o seu planejamento!

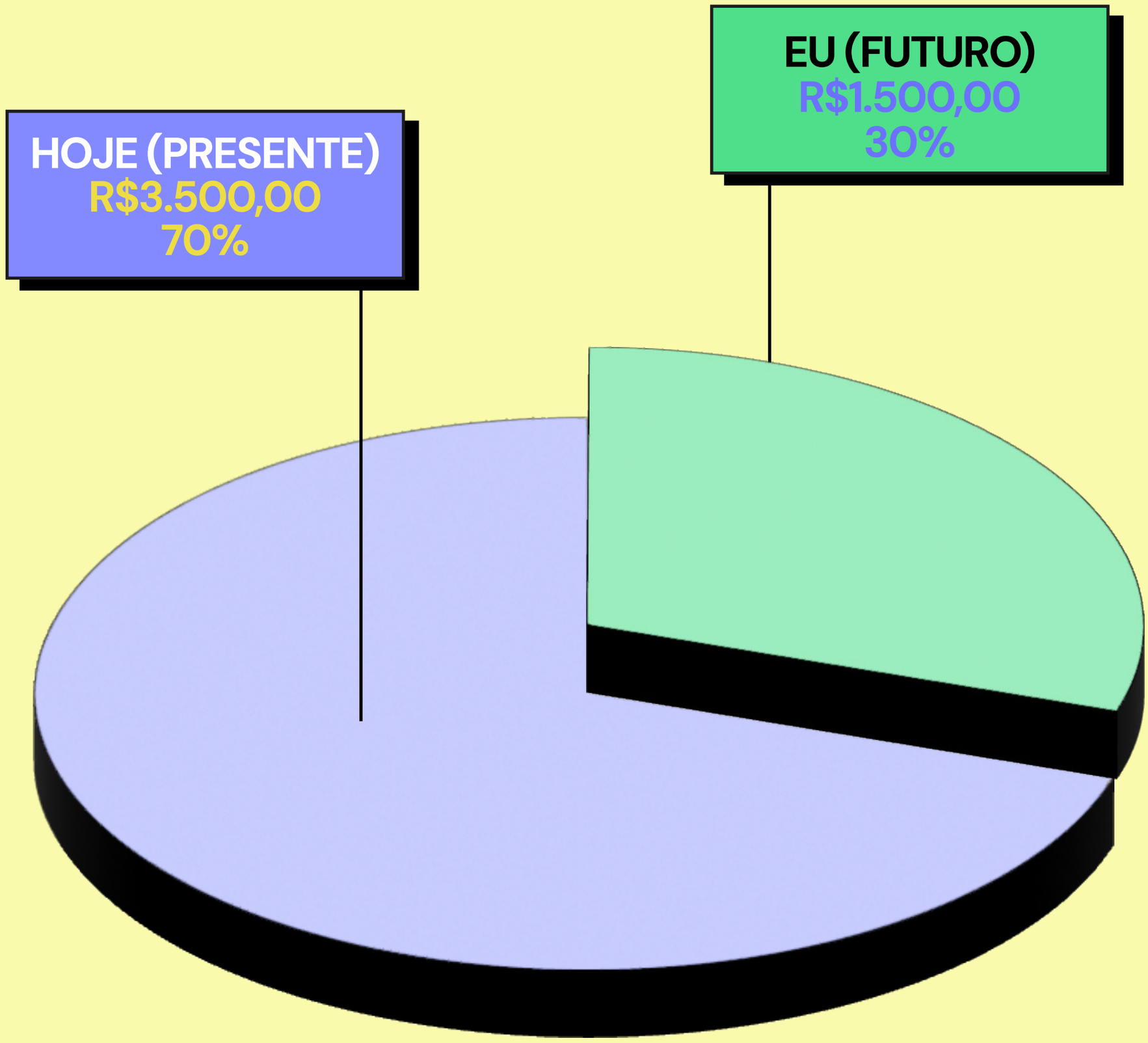
LISTA DE PRESENTES			
Data comemorativa	**Presenteado**	**Valor máximo planejado**	**Valor gasto**

O TAL
MÉTODO 70/30

Ok, agora você já sabe quais são as suas metas e deve se organizar para começar a investir nelas todos os meses. Para isso, vamos usar o **Método 70/30.**

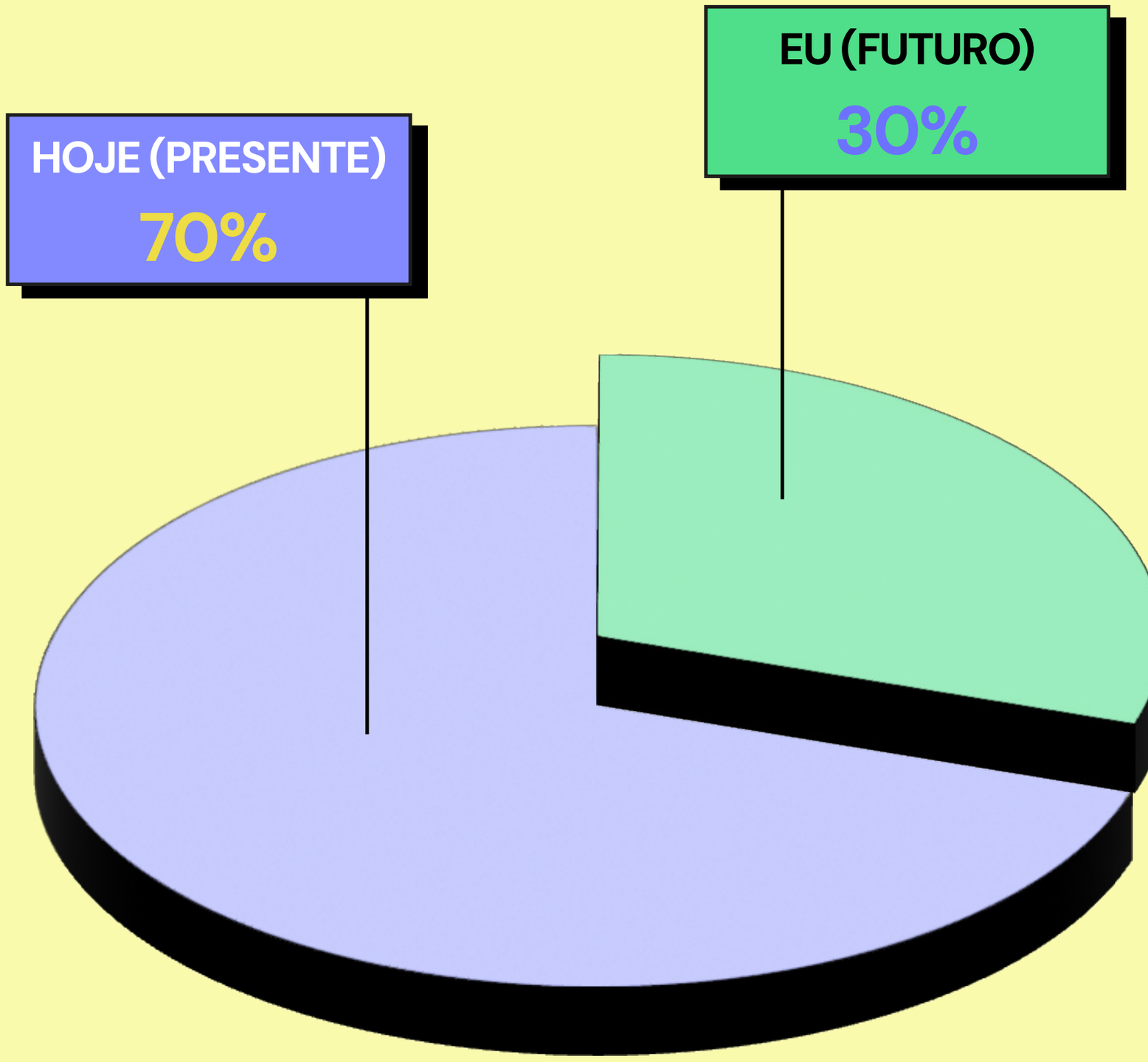
EXEMPLO:

Hoje eu ganho: **R$ 5.000,00**



Agora insira os seus valores no gráfico:

HOJE EU GANHO: _____



Eu devo investir todos os meses R$ _____ nas minhas metas.

Com os R$_____que sobram, eu irei viver a minha vida hoje, sem culpa.

DICA:

Não lembra como o **Método 70/30 funciona?**

Leia no nosso site.

RENDA MENSAL

Registre e controle nesta página o quanto você ganha mês a mês, seja com um salário fixo, renda extra ou ganhos eventuais.

Presta atenção, criatura: começou a ganhar mais? O valor investido nas suas metas deve aumentar proporcionalmente, mantendo ou ampliando a porcentagem de **30% ao mês.**

MÊS	RENDA MENSAL	RENDA EXTRA	GANHOS EVENTUAIS. Ex: bônus, herança, PLR...	TOTAL
Janeiro				
Fevereiro				
Março				
Abril				
Maio				
Junho				
Julho				
Agosto				
Setembro				
Outubro				
Novembro				
Dezembro				

Não importa quanto você **aperte o orçamento,** investir nas suas metas ainda não cabe na sua renda mensal?
É hora de fazer Renda Extra.



Aprenda nesse vídeo da Nath a calcular quanto você deve fazer a mais todos os meses.

CONTROLE DE INVESTIMENTOS

A gente sabe: é muita meta para acompanhar ao mesmo tempo. Registre e controle nesta página quanto foi investidomês a mês, em qual ativo e para qual meta.

Acompanhe também qual foi o rendimento líquido **(desconsiderando os impostos)** das suas aplicaçõesmês a mês. Geralmente você encontra essa informação nos detalhes do investimento no seu banco ou corretora.



MÊS	QUANTO FOI INVESTIDO?	EM QUAIS ATIVOS?	PARA QUAIS METAS?	RENDIMENTO LÍQUIDO DOS TÍTULOS
Janeiro				
Fevereiro				
Março				
Abril				
Maio				
Junho				
Julho				
Agosto				
Setembro				
Outubro				
Novembro				
Dezembro				

MENTALIDADE ABUNDANTE

O caminho para um futuro próspero começa **com uma mudança na sua forma de pensar.** É hora de deixar para trásas crenças e hábitos que te afastam da riqueza.

As ferramentas desta seção irão te ajudar a fazer escolhas mais **inteligentes em 2027.**



MUDANÇA DE HÁBITO!

Um novo hábito leva até 90 dias para ser incorporado de forma eficiente na sua rotina.

Escolha pelo menos três na tabela abaixo para adotar **em 2027** e controle nas páginas a seguir os dias em que você conseguiu praticá-los.

Marque com um **“X”** os hábitos **escolhidos:**

CHECKLIST DE HÁBITOS PARA TER UM ANO MAIS RICO	
	Falei abertamente sobre dinheiro, sem dinheirofobia.
	Cozinhei em casa em vez de pedir delivery.
	Fiz um Nathflix e assisti pelo menos 1 vídeo do canal todos os dias.
	Desafio: 90 dias sem comprar roupas novas.
	Li o noticiário de economia todos os dias (mesmo sem entender nada!).
	Estabeleci um orçamento para presentes.
	Fiz Renda Extra!
	Li um livro por mês.
	Não usei carro de aplicativo quando pude ir andando ou de transporte público.
	Fiz networking.
	Pedi desconto.
	Vendi coisas que não estou usando.
	Assisti uma aula do Me Poupe+.
	Cortei uma parcelinha do cartão de crédito.
	Pesquisei (muito) antes de comprar alguma coisa.

Para te ajudar a manter a motivação, defina duas recompensas para o cumprimento destes hábitos:
uma para te servir de estímulo no meio do caminhoe uma recompensa final para quando estes hábitos estiverem inseridos com sucesso na sua rotina.

HÁBITO 1	
RECOMPENSA IMEDIATA	
RECOMPENSA FINAL	

HÁBITO 2	
RECOMPENSA IMEDIATA	
RECOMPENSA FINAL	

HÁBITO 3	
RECOMPENSA IMEDIATA	
RECOMPENSA FINAL	

ACOMPANHE SEUS HÁBITOS
(imprima quantas vezes precisar!)

Marque todos os dias em que você conseguiu manter os seus hábitos. Na horizontal ficam os meses do ano e, na vertical, os dias correspondentes.

HÁBITO 1:

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

ACOMPANHE SEUS HÁBITOS
(imprima quantas vezes precisar!)

Marque todos os dias em que você conseguiu manter os seus hábitos. Na horizontal ficam os meses do ano e, na vertical, os dias correspondentes.

HÁBITO 2:

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

ACOMPANHE SEUS HÁBITOS
(imprima quantas vezes precisar!)

Marque todos os dias em que você conseguiu manter os seus hábitos. Na horizontal ficam os meses do ano e, na vertical, os dias correspondentes.

HÁBITO 3:

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

CALENDÁRIO 2027

Acompanhe as **principais datas** comerciais e financeiras do ano.

Quer uma experiência ainda mais completa?

Cumpra os Desafios MP! como metas adicionais.

Aproveite os nossos conteúdos em uma curadoria especial para dar aquela sacudida **na sua vida financeira.**

JANEIRO

A liberdade e o conhecimento são a essência de toda revolução

S	T	Q	Q	S	S	D
28	29	30	31	1 Ano-Novo	2	3
4	5	6	7 25 anos do Tesouro Direto	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 Dia Internacional da Educação Dia da Previdência Social e do Aposentado
25	26 Reunião do Copom	27 Reunião do Copom	28	29	30	31

FEVEREIRO

Colocar o poder do dinheiro nas mãos de todas as pessoas.

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8 Carnaval	9 Carnaval	10	11 Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência	12	13	14
15	16	17	18	19	20 Dia Mundial da Justiça Social	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

MARÇO

Não dá pra parcelar sua independência no cartão.

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8 Dia Internacional da Mulher	9	10	11	12	13	14
15 Dia Mundial dos Direitos do Consumidor	16 Reunião do Copom	17 Reunião do Copom	18	19	20	21 Dia Internacional pela Eliminação da Discriminação Racial
22	23	24	25	26 Sexta-feira Santa	27	28 Páscoa
29	30	31	1	2	3	4

A CONFIRMAR – INÍCIO DA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

ABRIL

Questionar faz muita coisa render.

S	T	Q	Q	S	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7 Dia do Jornalista	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 Tiradentes	22	23 Dia Mundial do Livro	24	25
26	27 Dia Nacional das Trabalhadoras Domésticas Reunião do Copom	28 Reunião do Copom	29	30	1	2

MAIO

Todo milhão começa com um plano grande.

S	T	Q	Q	S	S	D
26	27	28	29	30	**1** Dia do Trabalho	**2**
3	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9** Dia das Mães
10	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
17	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
24	**25**	**26**	**27** Corpus Christi	**28** Dia Internacional de Ação pela Saúde das Mulheres	**29**	**30**
31	1	2	3	4	5	6

A CONFIRMAR — SEMANA NACIONAL DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA **A CONFIRMAR** — PRAZO FINAL DA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

JUNHO

Se organizar direitinho, todo mundo grana.

S	T	Q	Q	S	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 Dia dos Namorados Dia Mundial contra o Trabalho Infantil	13
14	15 Reunião do Copom	16 Reunião do Copom	17	18	19	20
21	22	23 Dia Internacional das Viúvas	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

JULHO

Se o banco não dá em troca, dê o troco.

S	T	Q	Q	S	S	D
28	29	30	**1** 12 ANOS DA ME POUPE! 33 anos do Plano Real	**2**	**3**	**4**
5	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**
12	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**
19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25** Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha
26 Dia dos Avós	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	1

AGOSTO

A responsabilidade é toda sua.

S	T	Q	Q	S	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 Reunião do Copom	5 Reunião do Copom	6	7 Aniversário da Lei Maria da Penha	8 Dia dos Pais
9	10	11 Dia do Estudante	12	13 Dia do Economista	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

MÊS INTEIRO – AGOSTO LILÁS: COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

SETEMBRO

Seja mais, tenha menos.

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31	1	2	3	4	5 Dia Nacional de Proteção e Combate à Violência contra Mulheres e Meninas Indígenas
6	7 Independência do Brasil	8 Dia Internacional a Alfabetização	9	10	11	12
13	14	15 Dia do Cliente	16	17	18 Dia Internacional da Igualdade Salarial	19
20	21 Reunião do Copom	22 Reunião do Copom	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

OUTUBRO

Nunca pare de aprender.

S	T	Q	Q	S	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5 Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa	6	7	8	9	10 Dia Nacional de Luta contra a Violência à Mulher
11 Dia Internacional e Nacional das Meninas	12 Dia das Crianças/ Nossa Senhora Aparecida	13	14	15 Dia Internacional das Mulheres Rurais Dia do Professor	16	17 Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Reunião do Copom	27 Reunião do Copom	28	29	30	31 Dia Mundial da Poupança

NOVEMBRO

Foco, Fé, Força e Foda-se!

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2 Finados	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Proclamação da República	16	17	18 Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino	19	20 Dia da Consciência Negra 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra as Mulheres	21
22	23	24	25 Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres	26 Black Friday	27	28
29 Cyber Monday	30 Prazo final da primeira parcela do 13º salário	1	2	3	4	5

MÊS INTEIRO — EMPREENDEDORISMO FEMININO I **SEMANA NACIONAL DO EMPREENDEDORISMO FEMININO**

DEZEMBRO

Dinheiro é bom, dinheiro investido é melhor ainda.

S	T	Q	Q	S	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7 Reunião do Copom	8 Reunião do Copom	9	10 Dia Internacional dos Direitos Humanos	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 Prazo final da segunda parcela do 13º salário	21	22	23	24 Véspera de Natal	25 Natal	26
27	28	29	30	31 Véspera de Ano-Novo	1	2

HORA DO ESTUDO!

(Imprima quantas vezes precisar!)

ANOTE NESTAS PÁGINAS OS CURSOS E TREINAMENTOS QUE VOCÊ VAI OU QUER FAZER ESTE ANO!

EVENTO:
QUANDO:
LOCAL:
INVESTIMENTO:
NOTAS:
Você concluiu o curso? ( ) Sim ( ) Não

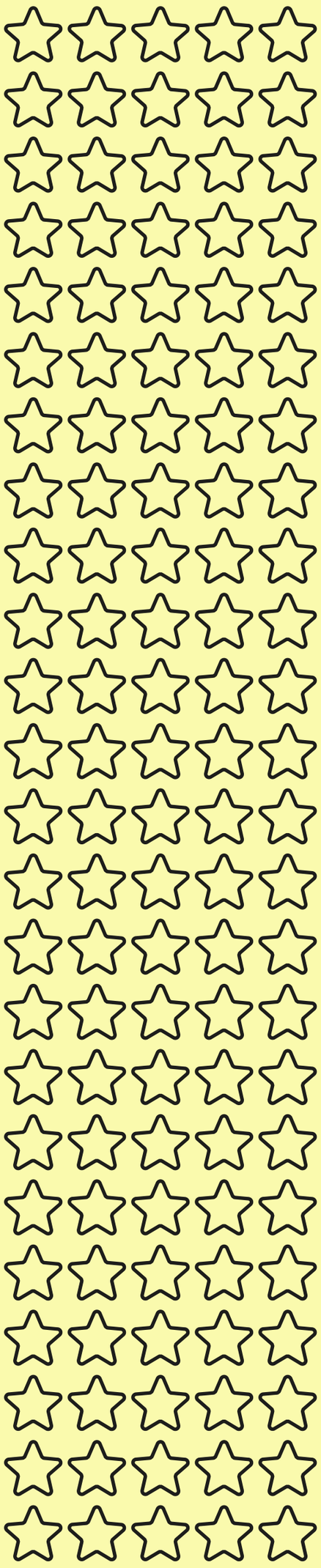
EVENTO:
QUANDO:
LOCAL:
INVESTIMENTO:
NOTAS:
Você concluiu o curso? ( ) Sim ( ) Não

O QUE VOCÊ ASSISTIU ESSE ANO?

Cultura e aumento de repertório te ajudam a chegar mais longe. Anote o que você quer ver e avalie o que você assistiu.

TÍTULO:

AVALIAÇÃO:



ANOTAÇÕES:

O QUE VOCÊ LEU ESSE ANO?

Cultura e aumento de repertório te ajudam a chegar mais longe. Anote o que você quer ver e avalie o que você leu.

TÍTULO: **AVALIAÇÃO:** **ANOTAÇÕES:**

BALANÇO DO ANO

MAIORES CONQUISTAS DESTE ANO

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

DESAFIOS PARA O PRÓXIMO ANO

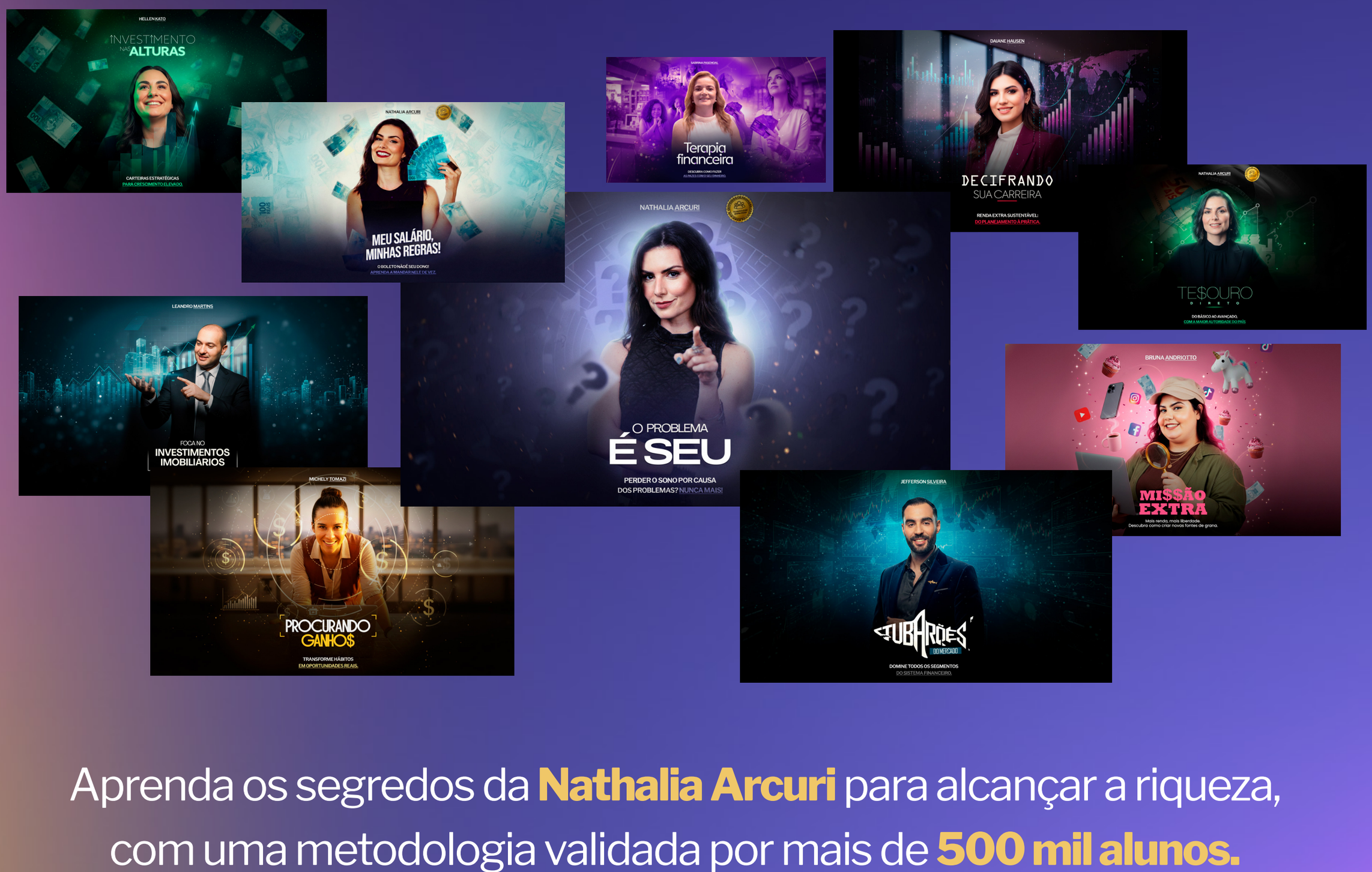
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

PRIORIDADES PARA O ANO QUE VEM:

CONHEÇA O ME POUPE+

Transforme sua relação com o dinheiro agora mesmo!

O **Me Poupe+** entrega conhecimento e estratégia de forma simples, didática e divertida. Tudo o que você precisa para começar a realizar seus sonhos está a um clique de distância!



Aprenda os segredos da **Nathalia Arcuri** para alcançar a riqueza, com uma metodologia validada por mais de **500 mil alunos.**

ASSINE AGORA:

TERMINOU TUDO?

AGORA VOLTE AO COMEÇO PORQUE A RIQUEZA É CÍCLICA E NÃO ACABA NO FINAL DO ANO.

YouTube
youtube.com/mepoupenaweb

Instagram
@mepoupenaweb
@nathaliaarcuri

Spotify
PoupeCast

Telegram
Telegram Nath

Site
mepoupe.com

Newsletter
bit.ly/plantaomp